

# Offene Hilfen der Lebenshilfe Würzburg

## FORTBILDUNGSPROGRAMM

 2018

**Infos**  
**Treffen**  
**Vorträge**  
**Termine**



**Lebenshilfe**  
Würzburg

### Hallo – auch 2018 haben wir wieder etwas vorbereitet!

Unser „Fortbildungs-und-mehr“-Programm soll einen Überblick über geplante Veranstaltungen geben:

- Fortbildungen der Offenen Hilfen mit Inhaltsangabe
- Feste, Feiern und „Treffe“ der Offenen Hilfen und der Lebenshilfe Würzburg
- Weitere möglicherweise interessante Termine

**NEU!** Wir bieten zweimal jährlich ein offenes Treffen zum zwanglosen fachbereichsübergreifenden Austausch für unsere Freien MitarbeiterInnen an! Dieses findet in Würzburg statt am 20.03.18 vor dem Infoabend und vor der Schulung mit Dr. Reimann im Herbst. In Kitzingen wird es am 14.06.18 vor der Fortbildung „Aufsichtspflicht“ ein Treffen geben.

Wir freuen uns auf viele Interessierte bei den Fortbildungen und viele nette Leute bei unsren Festlichkeiten!

Bitte melden Sie sich zu den Infos, Vorträgen und Fortbildungen an unter:

**ohi@lebenshilfe-wuerzburg.de** oder **0931 780129-00**  
das ist wichtig für die Planung! DANKE!

### TEIL 2 – FREUNDSCHAFT, BEZIEHUNG, PARTNERSCHAFT UND LIEBE ... UND SO VIELE FRAGEN

Auf vielfachen Wunsch der Eltern, die an Teil 1 teilgenommen haben, gibt es einen zweiten Abend mit dem Schwerpunktthema „Das Aufklärungsgespräch“.

#### Es geht um:

- Wie kann Sexuaufklärung bei Menschen mit Behinderung gelingen?
- Rechtliche Fragen zu Schwangerschaftsverhütung, Sterilisation, Kinderwunsch und Elternschaft
- Raum für Fragen

**Veranstalter:** Profamilia Unterfranken  
Offene Hilfen der Lebenshilfe Würzburg e.V.

**Datum:** Mittwoch, 31. Januar 2018

**Uhrzeit:** 18:30 – ca. 20:30 Uhr

**Ort:** Offene Hilfen,  
Wilhelm-Dahl-Str. 16,  
97082 Würzburg

**Referenten:** Maria Bakonyi  
*Dipl. Sozialpädagogin (FH),  
Sexualpädagogin (ISP, Merseburg)*  
Michael Veh  
*Dipl. Sozialpädagogin (FH) und  
Sexualpädagogin (ISP)*

## INFOABEND

# SEXUELLER MISSBRAUCH/ SEXUELLE ÜBERGRIFFE AN MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

Menschen mit Behinderungen sind um ein vielfaches stärker gefährdet, Opfer sexueller Gewalt zu werden.

### Es geht um:

- Welche Formen sexueller Gewalt gibt es?  
Wer sind die Täter?
- Was macht es den Betroffenen so schwer, davon zu erzählen?
- Welche Signale senden von Gewalt betroffene Menschen?
- Wie reagiere ich auf mögliche Hinweise und bei Kenntnis von Gewalt?
- Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?

**Veranstalter:** Offene Hilfen  
der Lebenshilfe Würzburg e.V.

**Datum:** Dienstag, 20. März. 2018

**Uhrzeit:** 18:30 Uhr – ca. 20:30 h

**Ort:** Offene Hilfen,  
Wilhelm-Dahl-Str. 16,  
97082 Würzburg

**Referentin:** Susanne Porzelt  
*Mitarbeiterin bei Wildwasser Würzburg e. V.,  
Diplom Sozialpädagogin (FH),  
Systemische Familientherapeutin/DGSF,  
Traumatherapeutin*

## TÄGLICHE ZAHNPFLEGE – MANCHMAL EINE GROSSE HERAUSFORDERUNG

Menschen mit körperlicher oder geistiger Behinderung haben oft Schwierigkeiten, ihre Zähne ausreichend zu pflegen. Daraus resultiert ein höheres Risiko für Zahn- und Zahnfleischerkrankungen.

### Es geht um:

- Tägliche Zahnpflege – muss das wirklich sein?
- Zähneputzen – das richtige „Werkzeug“
- Zahnarztbesuch – nicht erst wenn's weh tut!

**Veranstalter:** Offene Hilfen  
der Lebenshilfe Würzburg e.V.

**Datum:** Mittwoch, 18. April 2018

**Uhrzeit:** 18:30 – ca. 20:30 Uhr

**Ort:** Offene Hilfen,  
Wilhelm-Dahl-Str. 16,  
97082 Würzburg

**Referentin:** Christina Stumpf  
*Zahnärztin*

## **KITZINGEN:**

### **GRUNDSICHERUNG UND EINGLIEDERUNGSHILFE**

Grundsicherung und Eingliederungshilfe sind wichtige Finanzierungsformen für Menschen mit Behinderung. Sie stellen den Lebensunterhalt sowie die pädagogische Begleitung und Teilhabe sicher.

#### **Es geht um:**

- Was sind Grundsicherung und Eingliederungshilfe?
- Wer hat Anspruch auf diese Leistungen?
- Müssen sich Eltern und Angehörige finanziell beteiligen?
- Praktische Beispiele und Zeit für Fragen und Austausch

**Veranstalter:** Beratungsstelle  
der Lebenshilfe Würzburg e.V.

**Datum:** Mittwoch, 25. April 2018

**Uhrzeit:** 18:00 – 20:00 Uhr

**Ort:** Außenstelle Offene Hilfen,  
Waaggasse 4,  
97318 Kitzingen

**Referent:** Thomas Martin  
*Dipl. Sozialpädagoge (FH),  
Beratungsstelle Lebenshilfe Würzburg e.V.*

## **WÜRZBURG:**

### **GRUNDSICHERUNG UND EINGLIEDERUNGSHILFE**

Grundsicherung und Eingliederungshilfe sind wichtige Finanzierungsformen für Menschen mit Behinderung. Sie stellen den Lebensunterhalt sowie die pädagogische Begleitung und Teilhabe sicher.

#### **Es geht um:**

- Was sind Grundsicherung und Eingliederungshilfe?
- Wer hat Anspruch auf diese Leistungen?
- Müssen sich Eltern und Angehörige finanziell beteiligen?
- Praktische Beispiele und Zeit für Fragen und Austausch

**Veranstalter:** Beratungsstelle  
der Lebenshilfe Würzburg e.V.

**Datum:** Mittwoch, 09. Mai 2018

**Uhrzeit:** 18:00 – 20:00 Uhr

**Ort:** Offene Hilfen,  
Wilhelm-Dahl-Str. 16,  
97082 Würzburg

**Referent:** Thomas Martin  
*Dipl. Sozialpädagoge (FH),  
Beratungsstelle Lebenshilfe Würzburg e.V.*

## KITZINGEN:

### AUFSICHTSPFLICHT UND HAFTUNG

Aufsichtspflicht und Haftung – mit diesen Themen setzen sich unsre freien Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bei der Begleitung unserer Kunden täglich auseinander. Aber auch für Eltern ist das Thema wichtig.

#### Es geht um:

- Hat Aufsichtspflicht Grenzen – wenn ja, wo?
- Wie reagiere ich, wenn sich die Kundin/ der Kunde der Aufsichtspflicht entzieht?
- Wie bin ich als freie Mitarbeiterin/als freier Mitarbeiter während des Einsatzes versichert?
- Was können Eltern/Betreuer in welcher Art und Weise delegieren?

**Veranstalter:** Offene Hilfen  
der Lebenshilfe Würzburg e.V.

**Datum:** Donnerstag, 14. Juni 2018

**Uhrzeit:** 18:00 – 20:00 Uhr

**Ort:** Außenstelle Offene Hilfen,  
Waaggasse 4,  
97318 Kitzingen

**Referent:** Markus Kastner

## WÜRZBURG:

### AUFSICHTSPFLICHT UND HAFTUNG

Aufsichtspflicht und Haftung – mit diesen Themen setzen sich unsre freien Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bei der Begleitung unserer Kunden täglich auseinander. Aber auch für Eltern ist das Thema wichtig.

#### Es geht um:

- Hat Aufsichtspflicht Grenzen – wenn ja, wo?
- Wie reagiere ich, wenn sich die Kundin/ der Kunde der Aufsichtspflicht entzieht?
- Wie bin ich als freie Mitarbeiterin/als freier Mitarbeiter während des Einsatzes versichert?
- Was können Eltern/Betreuer in welcher Art und Weise delegieren?

**Veranstalter:** Offene Hilfen  
der Lebenshilfe Würzburg e.V.

**Datum:** Dienstag, 03. Juli 2018

**Uhrzeit:** 18:00 – 20:00 Uhr

**Ort:** Offene Hilfen,  
Wilhelm-Dahl-Str. 16,  
97082 Würzburg

**Referent:** Markus Kastner

## VIER GEWINNT

Ist das nicht ein Spiel? Sicher. Aber auch bei diesem Termin kann man gewinnen: neue Informationen!

### Es stellen sich vor:

- Das „Bildungs-Paket“ – wie komme ich da dran?
- Der Behindertenbeirat der Stadt Würzburg
- Der Beirat der Lebenshilfe Würzburg
- Die Kultur-Tafel Würzburg

**Veranstalter:** Offene Hilfen  
der Lebenshilfe Würzburg e.V.

**Datum:** Samstag, 29. September 2018

**Uhrzeit:** 10:00 – 14:00 Uhr

**Ort:** Sternstundenspeisesaal der  
Christophorus-Schule,  
Mainastraße 38,  
97082 Würzburg

**Referenten:** Fachleute aus den o.g. Stellen

## WENDO

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung  
**für Frauen ab 16 Jahren.**

### Es geht um:

- Umgang mit Angst und Panik
- Wahrnehmungsübungen
- Einsatz der Stimme
- Körperausdruck und Erfahrung der eigenen Körperkraft
- Handlungsmöglichkeiten im Alltag
- individuelle und solidarische Lösungen für Konfliktsituationen
- einfache, effektive Körpertechniken zur Selbstverteidigung
- Spiel, Spaß und Bewegung in einer Frauengruppe

**Veranstalter:** Offene Hilfen  
der Lebenshilfe Würzburg e.V.

Wer sich interessiert, kann sich anmelden. Es gibt weitere Informationen. Es wird einen Teilnahmebeitrag geben.

**Datum:** Freitag, 12. und Samstag, 13. Oktober 2018

**Uhrzeit:** Freitag 15:00 – 18:00 Uhr  
Samstag 09:00 – 13:00 Uhr

**Ort:** Sternstundenspeisesaal der  
Christophorus-Schule,  
Mainastraße 38,  
97082 Würzburg

**Referentin:** Cäcilia Keller

*Sozialpädagogin und Supervisorin (DGSv) - Mitfrau im Bundesweiten Netzwerk der WenDo Trainerinnen, Fortbildung und Supervision. Systemische Beraterin. Ausbilderin zur WenDo Trainerin. Seit 25 Jahren Lehrerfahrung.*

## ABNEHMEN FÜR KUNDEN

Essen und Trinken – Tipps für eine gute Auswahl.  
Wir besprechen die einzelnen Lebensmittelgruppen und Getränke. Die Themen werden anschaulich dargestellt und gemeinsam besprochen.

### Es geht um:

- Ist das Frühstück überhaupt wichtig? Was ist mit Snacks zwischendurch?
- Sind Smoothies so gesund?
- Worin versteckt sich viel Zucker und wie viel Süßes ist OK?
- Unverträglichkeiten und Nahrungsergänzungsmittel
- Fragen und Austausch

**Veranstalter:** Offene Hilfen  
der Lebenshilfe Würzburg e.V.

**Datum:** Donnerstag, 25.10.2018

**Uhrzeit:** 18:30 – ca. 20:30 Uhr

**Ort:** Offene Hilfen,  
Wilhelm-Dahl-Str. 16,  
97082 Würzburg

**Referentin:** Annegret Hager,  
*Diplom-Ökotrophologin und  
Ernährungstherapeutin,  
VerbraucherService Bayern, Würzburg*

## SPAREN UND TESTAMENT

Menschen mit Behinderung dürfen sparen – aber wie viel? Und wie ist das im „Erbfall“?  
Das Behindertentestament stärkt die Rechte der Eltern und schützt somit das Erbe.

### Es geht um:

- Informationen und Begrifflichkeiten
- Erbrechtliche Möglichkeiten
- Wertvolle Hinweise z.B. Schenkungen und Vermögensbildung für Menschen mit Behinderung

**Veranstalter:** Offene Hilfen  
der Lebenshilfe Würzburg e.V.

**Datum:** Oktober 2018 – genauer Termin wird noch bekannt gegeben!

**Uhrzeit:** 18:30 – ca. 20:30 Uhr

**Ort:** Offene Hilfen,  
Wilhelm-Dahl-Str. 16,  
97082 Würzburg

**Referent:** Prof. Dr. Peter Limmer  
*Notar*

## FORTBILDUNGSREIHE MIT DR. REIMANN

Depressionen sind psychische Erkrankungen, die nicht immer aus eigener Kraft bewältigt werden können.

### Es geht um:

- Was ist eine Depression?
- Wie erkenne ich eine Depression?
- Wie ist der professionelle Umgang mit depressiven Menschen?

**Veranstalter:** Offene Hilfen  
der Lebenshilfe Würzburg e.V.

**Datum:** Termin wird noch bekannt gegeben!

**Uhrzeit:** 18:00 – ca. 20:00 Uhr

**Ort:** Offene Hilfen,  
Wilhelm-Dahl-Str. 16,  
97082 Würzburg

**Referentin:** Dr. Gabriele Reimann  
*Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie und  
Psychotherapie, Würzburg*

## GRUNDSCHULUNG

Die Grundschulung für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Fachbereich Urlaub und Freizeit.

**Datum:** 14. – 15. April 2018 – zweitägig  
08. Juni 2018 – eintägig

## ANGEBOT FÜR MITARBEITERINNEN IM ABW

Power-Point und Pizza

**Datum:** Mittwoch, 14.11.2018 um 18:00 h

### Weitere Termine:

## SOMMERFEST

für freie Mitarbeiterinnen der Offenen Hilfen

**Datum:** am ersten oder zweiten Freitag im Juli  
ab 17:00 Uhr – Einladung per Mail folgt!

## „D.A.S. – DISCO AM SONNTAG“ IN DER ODEON LOUNGE WÜRZBURG

**Datum:** Jeden ersten Sonntag im Monat von  
15:00 – 19:00 Uhr.  
Nach der Sommer-  
pause geht es im  
Oktober weiter!





Einige Veranstaltungen finden in den Räumen der Offenen Hilfen statt. **HIER finden Sie uns.**



Da die Plätze begrenzt sind, **bitte anmelden** unter:  
**ohi@lebenshilfe-wuerzburg.de** oder **0931 780129-00**



# Lebenshilfe

Lebenshilfe für Menschen  
mit geistiger Behinderung  
Stadt und Landkreis Würzburg e.V.

---

Offene Hilfen  
Wilhelm-Dahl-Straße 16  
97082 Würzburg

Telefon 09 31 / 78 01 29-10  
Telefax 09 31 / 78 01 29-29

ohi@lebenshilfe-wuerzburg.de  
www.lebenshilfe-wuerzburg.de